



仏教に人生を大切に学ぶ

# 仏教人生大学

2020年度「後期」講座のご案内



ご視聴はこちら

講座名	日	曜日	開始	終了
<b>歎異抄公開講座</b> 〈内容〉歎異篇（異義篇）に聞く。『歎異抄』後半「歎異篇」（異義篇）に進み、自力から逆に真実信心が実現する生をたずねます。 場所：銀座校舎	10月9日	金	13:30	15:30
	11月9日	月		
	12月11日	金		
	1月18日	月		
	2月12日	金		
<b>親鸞からのメッセージ—『広本 御消息集』—</b> 〈内容〉広本御消息集 親鸞聖人の便りを読み進めていきましょう。 場所：銀座校舎	10月30日	金	13:30	16:00
	11月13日	金		
	12月18日	金		
	1月27日	水		
	2月26日	金		
<b>大乘仏教に学ぶ—『維摩経』—</b> 〈内容〉『維摩経』は、大乘仏教の入門書として「空」の世界が説かれた經典です。出家した僧侶ではなく、在家の長者が主人公となった、ストーリー仕立てで、在家仏教の広大な精神を余すところなく説いています。 場所：銀座校舎	10月22日	木	13:30	15:30
	11月19日	木		
	12月17日	木		
	1月21日	木		
	2月18日	木		
<b>はじめての仏教</b> 〈内容〉入門講座の「はじめての仏教」は、その月のテーマが一回で完結するようになっております。皆様方が日頃知りたいと思っていることなどをテーマとして、仏教の説く教えに聞いて行きます。 講師：證大寺僧侶 場所：銀座校舎	10月12日	月	13:30	15:30
	11月2日	月		
	12月14日	月		
	1月11日	月		
	2月8日	月		
<b>だれでも椅子 YOGA</b> 〈内容〉ゆっくりとした呼吸で、脳と手足の動きをつなぎ、ココロとカラダを癒していきます。お着替えの必要もなく、気軽に座ったまま出来るから安心です。落ち着くお香と柔らかい空気で、自律神経を整えましょう。リラックスして、体温を上げれば免疫力も活性化しますよ。 場所：銀座校舎	10月21日	水	13:00	14:00
	11月18日	水		
	12月16日	水		
	1月20日	水		
	2月17日	水		
<b>「仏教の死生観」(老病死を見て世の非常を悟る)</b> 〈内容〉死があるからこそ生が輝くのではないのでしょうか。釈尊は「老病死を見て世の非常を悟る」と説き、老や病、そして死が生とつながる無常の道理であることを示しています。 場所：銀座校舎	10月21日	水	14:00	16:00
	11月18日	水		
	12月16日	水		
	1月20日	水		
	2月17日	水		
<b>親鸞聖人のご生涯</b> 〈内容〉本講座では、親鸞聖人のご生涯を皆さまとともに尋ねてまいります。親鸞聖人は、悪人や凡夫に向かって呼びかけていく人生を歩まれました。親鸞聖人の人生を尋ねながら、様々な問題をかかえる現代社会を生きるためのヒントを見つけたいと思います。 場所：銀座校舎	10月19日	月	13:30	15:30
	11月16日	月		
	12月21日	月		
	1月25日	月		
	2月15日	月		
<b>親鸞『正信偈』講座</b> 〈内容〉浄土真宗のお寺や家庭で毎朝読まれてきた正信偈に学びます。一行一行丁寧に学んでまいりますので、初めての方でも安心して参加できます。 場所：銀座校舎	10月15日	木	13:30	15:30
	11月12日	木		
	12月10日	木		
	1月14日	木		
	2月11日	木		
<b>善導大師に学ぶ—『観経疏』—</b> 〈内容〉善導大師の著作である『観経四帖疏』を素読しながら漢文に親しみ、その意義、内容に学びたいと思います。また、善導大師の人間理解、念仏の教えについても尋ねていきたいと思っています。 場所：銀座校舎	10月13日	火	10:00	12:00
	11月17日	火		
	12月8日	火		
	1月12日	火		
	2月9日	火		
<b>仮名聖教に学ぶ—『唯信鈔文意』—</b> 〈内容〉親鸞聖人は聖覚法印を兄弟子として尊敬されました。それは法然上人のみ教えをよくよく心得ておられた方だからです。その聖覚法印の著作「唯信鈔」の内容を注釈したものが『唯信鈔文意』です。「信」を大切にされたお二人の著作を通して念仏の教えを尋ねていきたいと思っています。 場所：銀座校舎	10月13日	火	13:30	15:30
	11月17日	火		
	12月8日	火		
	1月12日	火		
	2月9日	火		

講座名	日	曜日	開始	終了
<b>親鸞からのメッセージ—『広本 御消息集』—</b> 〈内容〉広本御消息集 親鸞聖人の便りを読み進めていきましょう。 場所：銀座校舎	10月30日	金	13:30	16:00
	11月13日	金		
	12月18日	金		
	1月27日	水		
	2月26日	金		
<b>大乘仏教に学ぶ—『維摩経』—</b> 〈内容〉『維摩経』は、大乘仏教の入門書として「空」の世界が説かれた經典です。出家した僧侶ではなく、在家の長者が主人公となった、ストーリー仕立てで、在家仏教の広大な精神を余すところなく説いています。 場所：銀座校舎	10月22日	木	13:30	15:30
	11月19日	木		
	12月17日	木		
	1月21日	木		
	2月18日	木		
<b>はじめての仏教</b> 〈内容〉入門講座の「はじめての仏教」は、その月のテーマが一回で完結するようになっております。皆様方が日頃知りたいと思っていることなどをテーマとして、仏教の説く教えに聞いて行きます。 講師：證大寺僧侶 場所：銀座校舎	10月12日	月	13:30	15:30
	11月2日	月		
	12月14日	月		
	1月11日	月		
	2月8日	月		
<b>だれでも椅子 YOGA</b> 〈内容〉ゆっくりとした呼吸で、脳と手足の動きをつなぎ、ココロとカラダを癒していきます。お着替えの必要もなく、気軽に座ったまま出来るから安心です。落ち着くお香と柔らかい空気で、自律神経を整えましょう。リラックスして、体温を上げれば免疫力も活性化しますよ。 場所：銀座校舎	10月21日	水	13:00	14:00
	11月18日	水		
	12月16日	水		
	1月20日	水		
	2月17日	水		
<b>量深学場 府中講座</b> 〈内容〉この講座は、市井の間法者が、自ら進んで聴講・座談する場として開設されました。親鸞聖人の仏教に、人生を学び、生きる姿勢を考えたいという聴衆各自の気持ちを最も大切にしています。これをもって町の中で仏教真宗を公開し、法と出遇い、友と出遇い、和合衆（仏法の僧伽）を実現していきたいと願っております。 場所：府中市市民活動センタープラッツ（府中駅南口隣接）	11月30日	月	13:00	17:00
	1月29日	金		
	3月22日	月		
	10月26日	月		
	12月25日	金		
<b>量深学場 銀座講座</b> 〈内容〉前半は、親鸞の言行録『歎異抄』について、テキストの著者自身による解説を通してじっくりと学んで参ります。後半は、親鸞の主著『教行信証』（行巻）に収められた「正信心偈」（正信偈）について曾我量深が講義をした聞書を通して深く学んで参ります。途中、質疑応答の時間を大切にしています。 場所：銀座校舎	10月26日	月	13:30	17:00
	12月25日	金		
	2月22日	月		

### 交通アクセス

<b>銀座校舎</b>	住所：東京都中央区銀座4丁目11-7 第二上原ビル3階 ●東京メトロ日比谷線・都営浅草線 東銀座駅3番出口より徒歩1分
<b>府中市市民活動センタープラッツ</b>	住所：東京都府中市宮町1丁目100-5 ル・シーニユ内 ●京王線府中駅南口から徒歩1分（駅直結）、JR南武線 武蔵野線府中本町駅より徒歩10分

お問い合わせ 休館日がございます。お電話もしくはホームページでご確認ください。

一般社団法人 **仏教人生大学 事務局** ☎ **03-5879-4501**  
〒104-0061 東京都中央区銀座4丁目11-7 第二上原ビル3階 〈受付時間：9時30分～17時30分〉